

CUERPO MENTE

Especial
número
300

NUESTROS 30 MEJORES CONSEJOS DE SALUD

¡LLEVA LA
PRIMAVERA
A TU MESA!

- ★ La ensalada ideal
- ★ Menú raw completo
- ★ 7 recetas deslumbrantes

7 días detox

Plan paso a paso para
ponértelo muy fácil

LA CURA DEL LIMÓN

SEXY-YOGA:
MINDFULNESS
EN LA CAMA

GUÍA VEGGIE

100

ESTABLECIMIENTOS
DE TODA ESPAÑA

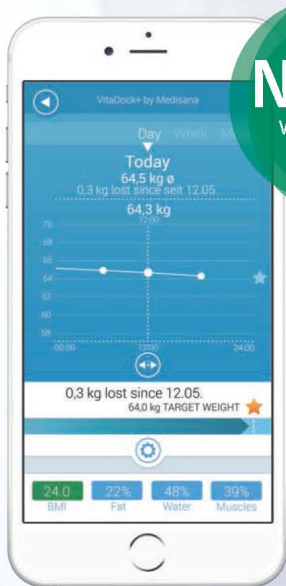


8 480002 195201 00300

PVP - 3€ - Canarias 3,15€

MEDISANA®

Alcance fácilmente su peso ideal gracias a la báscula con función de análisis y Bluetooth
BS 430 Connect de Medisana



NUEVA

VitaDock+
App 2.0

